主催　鎌ケ谷市商工会女性部
後援　鎌ケ谷市役所 健康福祉部 健康増進課・高齢者支援課

参加無料！

「美しく健康に笑顔でいよう！」
いきいき健康セミナー

第4弾【世界に誇れる東洋医学！】

講　師　らいむらクリニック院長
　　脳神経外科　來村 昌紀　先生
場　所　まなびぃプラザ第1会議室（富岡2-6-1 ）
日　時　令和5年12月9日（土）　午後5時～午後6時

第5弾【前立腺がんを予防する食事とは？！】

講　師　松戸五香くぼたクリニック院長
　　日本予防医療推進協会理事長　医師　窪田 徹矢　先生
場　所　中央公民館 集会室(富岡1-1-3 きらり鎌ケ谷市民会館内)
日　時　令和6年1月20日（土）　午後5時～午後6時

第6弾【歩いて身体の痛みを改善させよう！】

講　師　日本予防医療推進協会理事
　　柔道整復師　佐々木　純　先生
場　所　まなびぃプラザ第1会議室（富岡2-6-1 ）
日　時　令和6年2月17日（土）　午後5時～午後6時

第7弾【健康寿命を延ばすために明日から実践できること！】

講　師　やちよ総合診療クリニック
　　理学療法士　河島　祐城　先生
場　所　まなびぃプラザ第1会議室（富岡2-6-1 ）
日　時　令和6年3月16日（土）　午後5時～午後6時

第8弾【未　定】

講　師　鎌ケ谷市医師会(予定)
場　所　中央公民館 集会室(富岡1-1-3 きらり鎌ケ谷市民会館内)
日　時　令和6年4月20日（土）　午後5時～午後6時

第9弾【頻尿、尿もれを治す7つの習慣！】

講　師　松戸五香くぼたクリニック院長
　　日本予防医療推進協会理事長　医師　窪田 徹矢　先生
場　所　中央公民館 集会室(富岡1-1-3 きらり鎌ケ谷市民会館内)
日　時　令和6年5月15日（土）　午後5時～午後6時

※各回の定員は３０名です。下記申込書にご記入の上、
　ＦＡＸまたはメールにてお申込みください。
※右のQRコードからはＷＥＢで直接お申込みできます。

WEBでお申込みの場合はこちら→

申　込　書

参加希望	ご希望の回にチェックや○をつけてください。（複数可） □第4弾　□第5弾　□第6弾　□第7弾　□第8弾　□第9弾		
住　所		電　話	
事業所名	商工会員の方や、本人またはご家族が事業者の方のみ	ＦＡＸ	
参加者名		メール アドレス	メールでお申し込みされる方は不要です。

お申込み
お問合せ
鎌ケ谷市商工会女性部　担当：吉野
TEL 047-443-5565　FAX 047-442-1493
E-mail kama12@kamagaya.or.jp

「美しく健康に笑顔でいよう！」

いきいき健康セミナー

各回の講師ご紹介

脳神経外科　來村 昌紀　先生
らいむらクリニック院長

【自己紹介】
　脳神経外科医として日本赤十字和歌山医療センターから全国各地の病院にて多くの患者様の診療にあたる。
　千葉県では千葉大学の臨床教授。
　千葉市若葉区にて内科、脳神経外科、漢方と西洋医学と東洋医学の融合で患者様に優しい診療を行っております。

泌尿器科　窪田 徹矢　先生
くぼたクリニック松戸五香院長
日本予防医療推進協会理事長

【自己紹介】
　松戸市五香にて2017年より地域皆様のかかりつけ医として診療しています。このクリニックにきて良かったと患者様に感じていただけるような思いやり溢れるクリニックにしていきたいと思っています。診療にあたり病気の予防の重要性をお伝えするべきと考え、日本予防医療推進で予防医療を発信しています。

柔道整復師　佐々木 純　先生
日本予防医療推進協会理事

【自己紹介】
　接骨院開業後、各地で体操教室やかけっこ教室を開催し、シニア層や子供たちの運動能力向上に寄与。
　また、身体の専門家としてメディア出演も多数。
　一般社団法人日本予防医療推進協会理事として、予防医療広めるために日々活動中。

理学療法士　河島　祐城　先生
やちよ総合診療クリニック

【自己紹介】
　やちよ総合診療クリニックで理学療法士として勤務しております。河島です！ 当講義が皆様の健康の一助となるよう努めてまいります。よろしくお願いします！

お申込みはこちら（Googleフォーム）→

URL　https://forms.gle/95afiTGoBKY3okC2A

主 催　鎌ケ谷市商工会 女性部
後 援　鎌ケ谷市役所 健康福祉部 健康増進課・高齢者支援課

鎌ケ谷市商工会女性部
LINE公式アカウント　友だち募集中！

LINE公式アカウントにて活動の最新情報を定期的に配信していきます！
LINEの「友だち追加」から、ID検索（@194xkmou）するか
QRコードをスキャンしてください。